



구분	09/09 월	09/10 화	09/11 수	09/12 목	09/13 금	09/14 토
점심	<ul style="list-style-type: none"> <li>돼지국밥(大) 쌀밥</li> <li>깻잎주먹경단</li> <li>크랜베리잔멸치볶음</li> <li>도토리묵무침</li> <li>깍두기</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>고추장불고기 쌀밥</li> <li>아욱된장국</li> <li>크리스피양파링</li> <li>아삭이고추무침</li> <li>포기김치</li> </ul>	<p>[요청메뉴] 이거 해주세요!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[요청]참치생야채비빔밥</li> <li>덴가스국</li> <li>설탕핫도그</li> <li>과일샐러드</li> <li>포기김치</li> <li>짜먹는 요플레</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>바삭불고기 쌀밥</li> <li>미역국</li> <li>교자만두찜</li> <li>비타민겉절이</li> <li>포기김치</li> </ul>	<p>미리 먹는 추석 음식</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>돈갈비떡찜</li> <li>참쌀잡곡밥</li> <li>맑은곰탕국</li> <li>매콤메밀전병</li> <li>포기김치</li> <li>약과</li> </ul> 	<p>제철이라 더 좋은 '참나물'</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>춘천닭갈비</li> <li>쌀밥</li> <li>수제비국</li> <li>김말이튀김</li> <li>참나물겉절이</li> <li>깍두기</li> </ul>
저녁	<p>[요청메뉴] 이거 해주세요!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>백종원'st닭조림</li> <li>쌀밥</li> <li>[요청]짬뽕순두부국</li> <li>야채커틀릿</li> <li>브로컬리무침</li> <li>포기김치</li> </ul>	<p>[요청메뉴] 이거 해주세요!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[요청]돈코츠라멘(大)</li> <li>후리가케밥</li> <li>미니오코노미야끼</li> <li>일식유자샐러드</li> <li>포기김치</li> <li>후렌치파이</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>오리주물럭</li> <li>쌀밥</li> <li>시래기콩가루국</li> <li>부들어묵볶음</li> <li>파프리카무쌈</li> <li>포기김치</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>장아찌볶음밥</li> <li>모밀장국</li> <li>간pong탕수</li> <li>양상추샐러드</li> <li>포기김치</li> <li>타트체리쥬스</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>소고기블랙페퍼볶음</li> <li>쌀밥</li> <li>고추장찌개</li> <li>시나몬고구마맛탕</li> <li>치커리참깨무침</li> <li>포기김치</li> </ul>	
원산지	1)돼지국밥(大) 돼지고기:미국산 2)깻잎주먹경단 돼지고기:국내산 3) 백종원'st닭조림 닭고기:국내산 4)짬뽕순두부국 순두부/콩:외국산 오징어:페루산 5)야채커틀릿 야채커틀릿:중국산	1)고추장불고기 돼지고기:미국산 2)돈코츠라멘(大) 돼지고기:미국산 3)미니오코노미야끼 가쓰오부시/가다랑어:필리핀, 인도네시아,태국산	1)참치생야채비빔밥 참치캔/가다랑어:원양산(태평양) 2)오리주물럭 훈제오리:중국산	1)바삭불고기 돼지고기:미국산 2)장아찌볶음밥 돼지고기:미국산 3)간pong탕수 돼지고기,닭고기:국내산	1)돈갈비떡찜 돼지고기:미국산 2)매콤메밀전병 배추:국내산 3)소고기블랙페퍼볶음 소고기:호주산 4)고추장찌개 두부/콩:외국산	1)춘천닭갈비 닭가슴살:국내산 닭다리살:브라질산 섞음

- 메가푸드는 식자재 유통 대기업 2사(현대그린푸드, 동원홈푸드)에서 안전하고 엄선된 식자재를 공급받아 사용하고 있습니다.
- 위의 식단은 식자재 수급 및 기타 요인에 의해 변경될 수 있습니다.
- 쌀, 현미, 흑미, 찹쌀(밥, 죽): 국내산/ 찹쌀(누룽지) : 별도표기/ 포기김치는 (배추: 국내산 ,고춧가루: 중국산) 만을 사용하며 그 외의 김치는 별도로 표시합니다.  
 대체찬 참치캔의 경우 가다랑어:원양산(태평양) 만을 사용합니다.